Programme de Formation

PADDLE CORE & FIT

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tous publics.

Objectifs pédagogiques

Préparer une certification Paddle Core & Fit.

A l'issue de la formation, une attestation de formation sera délivrée par l'organisme de formation.

Description

Les contenus de la formation Paddle Core & Fit traiteront sur :

- Les origines de Paddle
- Apprentissage et maitrise technique de la board et de la pagaie
- Construction d'un cours de Paddle Core & Fit avec les différents axes de travail possible : Postural, lainage, endurance de force travail cardio-vasculaire...

Prérequis

Afin de suivre au mieux l'action de formation et obtenir la ou les qualifications auxquelles elle prépare, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance suivant

- AFPS ou PSC1
- une attestation de pratique sportive correspondant à un niveau technique
- Diplôme d'encadrement du champ du sport, avec des prérogatives en milieu aquatique (CQP, BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS) / Nous contacter pour plus d'informations.

Modalités pédagogiques

Le mode de fonctionnement est axé sur l'enseignement de contenus théoriques et de mises en situations pratiques.

Les modalités pédagogiques utilisés sont diversifiés selon les objectifs visés

Moyens et supports pédagogiques

L'EMSAT utilise plateforme e-learning permettant les classes virtuelles, le suivis individualisés des apprenants, la mise en place de QUIZZ, d'évaluation

Abonnements à des revues professionnelles (O.T, management, journal de l'animation...)

Tout apprenant a accès à un DRIVE en lien avec sa formation avec mise à disposition des ressources pédagogiques, des contenus de cours, les corrections des évaluations...

Modalités d'évaluation et de suivi

Présentation d'une partie de cours (d'une durée de 20 à 30 minutes) avec des postures imposées par le responsable de formation avec un temps de préparation d'une heure avant la mise en situation pédagogique.